

Championnats Nationaux de Judo par équipes 2022

U9 – U11 – U13 – U15 – U18 – U21&Seniors

Date : Samedi, le 30 avril 2022
Lieu : Gymnase de la Coque au Kirchberg
 (2, rue Léon Hengen L-1745 Luxembourg)
Délai d'inscription : Mercredi, le 20 avril 2022
Entrée spectateurs : 5,00 € / gratuite pour les < 18ans et cadres nationaux
Entrée participants : gratuite pour les judokas et entraîneurs inscrits

Attention: le parking de la Coque est payant !

Conditions et parkings aux alentours: <https://www.coque.lu/parking-et-conditions>

Catégorie d'âge	Années de naissance	Également autorisés à combattre	Pesée	Début des combats	Fin estimée
U13 m/f	2010-2011		08:00-08:30	09:00	10:30
U15 m/f	2008-2009	U13 (2010)	09:30-10:00	10:30	11:30
U18 m/f	2005-2006-2007	U15 (2008)	10:30-11:00	11:30	13:00
U21& Seniors m/f	À partir de 2004	U18	11:00-11:30	12:00	13:00
U9 mixte	2014-2015		12:00-12:30	13:00	15:00
U11 mixte	2012-2013		14:00-14:30	15:00	17:00
				Fin estimée	17:00

Veuillez noter qu'il s'agit d'horaires approximatifs !

Les horaires exacts peuvent changer en fonction du nombre d'équipes inscrites. Ils seront envoyés aux clubs luxembourgeois 2-3 jours avant l'événement.

Informations générales :

- Des possibilités de restauration sont proposées sur place par l'organisateur (FLAM).
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte.
- **Envie d'aider ?** ☺ Nous sommes à la recherche de bénévoles motivés pour nous aider dans l'organisation de l'événement. La FLAM remercie tous les clubs d'en informer leurs membres. En cas d'intérêt, merci de vous inscrire en tant que bénévole au plus tard le 20.04.2022 par email à organisation@judo.lu.

Particularités :

- Championnats regroupés pour les catégories d'âge U21 et Seniors !
- La première catégorie d'âge de la journée est la catégorie U13.
- Un échauffement commun dans les catégories d'âge U9 et U11 est prévu par l'organisation.
- Des Championnats Seniors m/f « Toutes Catégories » aura lieu après les Championnats Nationaux de Judo par équipe 2022 (fiche d'information ci-jointe).

RGPD : tous les participants sont d'accord que leurs données personnelles relatives à la compétition de judo (nom, prénom, date de naissance, catégorie de poids...) soient enregistrées par la FLAM et diffusées à la presse, dans des articles de promotion ou des rapports destinés au grand public. Il en est de même pour les droits d'image et de son.

I. Recommandations et règlement de participation :

- U9 : La participation est *recommandée* à partir du 9^{ème} kyu (blanche). Les U9 **ne sont pas autorisés** à participer dans la catégorie d'âge supérieure (U11).
- U11 : La participation est *recommandée* à partir du 9^{ème} kyu (blanche). Les U11 **ne sont pas autorisés** à participer dans la catégorie d'âge supérieure (U13).
- U13 : La participation est *recommandée* à partir du 7^{ème} kyu (jaune).
- U15 : La participation est *recommandée* à partir du 7^{ème} kyu (jaune). **Sont également autorisés** à participer **les U13 nés en 2010 et à partir du 5^{ème} kyu (orange).**
- U18 : La participation est *recommandée* à partir du 7^{ème} kyu (jaune). **Sont également autorisés** à participer **les U15 nés en 2008 et à partir du 5^{ème} kyu (orange).**
- U21 & Seniors : La participation est *recommandée* à partir du 7^{ème} kyu (jaune). **Sont également autorisés** à participer **les U18 à partir du 5^{ème} kyu (orange).**

Rappel :

Grade	Ceinture
1 ^{er} Kyu	marron
2 ^{ème} Kyu	bleue
3 ^{ème} Kyu	verte
4 ^{ème} Kyu	orange-verte
5 ^{ème} Kyu	orange
6 ^{ème} Kyu	jaune-orange
7 ^{ème} Kyu	jaune
8 ^{ème} Kyu	blanche-jaune
9 ^{ème} Kyu	blanche

Sont autorisés à participer aux Championnats Nationaux de Judo par équipe 2022 :

- les licenciés d'une association de judo affiliée à la FLAM ayant **la nationalité luxembourgeoise**, ainsi que des licenciés non-luxembourgeois **résidents au Luxembourg depuis au moins 3 mois**.
- les licenciés non-résidents et non-luxembourgeois d'un club, **avant une licence FLAM avec 3 vignettes valables** (2020, 2021 et 2022).
- **Tous** devront être en possession d'une licence FLAM 2022 et d'un médico en règle.



voyages

emile weber
éischtklasseg reesen



Consulting, Services & Sports Marketing



Go Further



GRAND
GARAGE
PAUL
WENGLER

ASPORT
> sport + fashion + lifestyle <

II. Catégories de poids :

Catégories d'âge	Nbre de judokas	Poids total maximal autorisé (PTMA) ou catégories de poids	Tolérance de poids	Poids du combattant imaginaire (CI)
U9 mixte	5 judokas	PTMA: 108kg	Pas de tolérance de poids	27kg
U11 mixte	5 judokas	PTMA: 132kg		33kg
U13 m	3 judokas	PTMA: 84kg		42kg
U13 f	3 judokas	PTMA: 80kg		40kg
U15 m	3 judokas	-42kg, -55kg, +55kg		-
U15 f	3 judokas	-40kg, -52kg, +52kg		-
U18 m	3 judokas	-55kg, -66kg, +66kg		-
U18 f	3 judokas	-52kg, -57kg, +57kg		-
U21&Seniors m	3 judokas	-66kg, -81kg, +81kg		-
U21&Seniors f	3 judokas	-52kg, -57kg, +57kg		-

Voir le règlement spécifique U9, U11, U13 ci-dessous pour une meilleure compréhension du principe du PTMA et CI.

III. Temps de combat (+ Golden Score) :

Catégorie d'âge	Temps de combat	Golden Score
U9 mixte	2 minutes	/
U11 mixte	2 minutes	/
U13 m/f	3 minutes	2 minutes
U15 m/f	3 minutes	illimité
U18 m/f	4 minutes	illimité
U21 & Seniors m/f	4 minutes	illimité

IV. Inscription :

- **Date limite :** mercredi, le 20.04.2022 au plus tard par e-mail à organisation@judo.lu.
- **Modalités d'inscription :** L'inscription doit obligatoirement être faite à l'aide de la feuille d'engagement (fichier Excel). Toutes les informations sont à fournir au plus tard le 20.04.2022.
- Le non-respect de la date limite pour l'inscription d'équipes entraînant des complications importantes dans l'organisation des championnats, l'organisation se réserve le droit de refuser toute inscription tardive.
- **L'inscription ne peut être faite que par un responsable de club !**

V. Règlement d'arbitrage

Règles Jeunes - Judo 2022					 FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DES ARTS MARTIAUX FLAM
Catégorie d'âge	U 9	U 11	U 13	U 15	U 18
Âge	7-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15-17 ans
Durée des combats	2 minutes		3 minutes		4 minutes
Particularités	mixte m/f Saisie au Hajime Possibilité d'avoir un système d'addition de points		aucune		
Egalité	Pas de Golden Score		GS de 2 minutes maximum	Golden-Score (sans durée maximale)	
Tani-Otoshi	autorisé		autorisé		
Techniques de "contre-rotation"	autorisé		autorisé		
Infractions / Fautes techniques	Explication, en cas de répétition Shido		Explication, en cas de répétition Shido		
Etranglements au sol	interdit		interdit		autorisé
Clés de bras au sol	interdit	interdit	interdit		autorisé
Attaque à genoux (1 ou 2 genoux)	interdit		autorisé		
Saisie dans le col/nuque ou de la tête	interdit		autorisé		
Saisie dans le dos par au dessus le bras (exception en situation gauche- droite)	interdit		autorisé		
Sutemi sauf Tani-Otoshi	interdit		autorisé		
Maki-Komi-Waza et techniques du genre kata-guruma	interdit		autorisé		
Infractions / Fautes tactiques	Explication, directement Shido		Directement Shido		
Inactivité	interdit		interdit		
Attitude défensive (posture tordue, saisie unilatérale, éviter la saisie, "bloquer"...)	interdit		interdit		
Sortie de tapis	interdit		interdit		
Saisie de jambe / en dessous de la ceinture	interdit		interdit		
Autres actions interdites	interdit		interdit		

- De manière générale, le règlement d'arbitrage de la Fédération Internationale de Judo (IJF) sera d'application.
 - Pour les catégories d'âge U9-U15 inclus, les « règles jeunes » ci-dessus viennent compléter le règlement d'arbitrage de l'IJF.
 - À partir de la catégorie d'âge U18, le règlement d'arbitrage de l'IJF sera appliqué dans son intégralité et sans modifications.
- Les nouveautés du règlement de l'IJF seront d'application pour toutes les catégories d'âge : <https://www.ijf.org/news/show/the-new-refereeing-rules-point-by-point>.
- Avant le début des premiers combats, une réunion entre les responsables d'arbitrage et les entraîneurs et coaches aura lieu pour l'explication des règles d'arbitrage. Toutes les éventuelles questions pourront y être posées.
- Au cas où vous avez des questions en amont des championnats, merci de vous adresser par courrier électronique à arbitrage@judo.lu.

VI. Système de compétition spécifique U9, U11, U13.

1. Principe du poids total d'une équipe qui ne doit pas être dépassé et qui est défini pour chaque catégorie d'âge (Poids Total Maximal Autorisé = PTMA). Il n'y a donc pas de catégorie de poids au sens traditionnel du terme.
2. Le PTMA est égal à la somme du poids des 4 (respectivement 2) premiers judokas, le 5^e (respectivement 3^e) doit être le plus lourd : son poids ne compte pas dans le calcul du PTMA.
3. A la pesée, le poids de chaque judoka est noté. Le poids réel de chaque athlète est arrondi au kilogramme près vers le haut respectivement vers le bas (par ex : [59,5-60,4] kg = 60,0 kg). Ce poids (60,0 kg) est utilisé pour le calcul du PTMA.
4. Le combattant le plus léger de chaque équipe doit toujours combattre en premier, le deuxième plus léger en deuxième, le troisième plus léger en troisième et ainsi de suite. 2 combattants du même poids (arrondi au kilogramme) peuvent alterner leur place à chaque rencontre.
5. Toute équipe incomplète aura un ajout au niveau du poids total qui sera égal au poids d'un combattant imaginaire (CI). Le poids du CI par catégorie d'âge est le suivant:

Catégories d'âge	Nombre de judokas par équipe	Combattant imaginaire (CI)	Nombre de judokas considéré dans le calcul du PTMA	Calcul du PTMA sur base des poids de :
U9 mixte	5 judokas	CI = 27kg	PTMA = 108 kg	4 judokas
U11 mixte	5 judokas	CI = 33kg	PTMA = 132 kg	4 judokas
U13 f	3 judokas	CI = 40kg	PTMA = 80 kg	2 judokas
U13 m	3 judokas	CI = 42kg	PTMA = 84 kg	2 judokas

6. Exemple du PTMA des U9 : $PTMA = 108 \text{ kg} / CI = 27 \text{ kg}$.

- L'équipe U9 se compose de 5 combattants ;
- Pour déterminer le poids du combattant imaginaire (CI), le PTMA (ici : 108kg) est divisé par 4 combattants, étant donné que le poids du combattant le plus lourd n'est pas pris en considération dans le calcul (ici $CI = 108/4 = 27\text{kg}$) ;
- Poids ajouté par combattant imaginaire (CI) en équipe non complète ;
- Le CI aura la même place dans l'équipe qu'un combattant réel du poids du CI :

Équipe	Judoka 1	Judoka 2	Judoka 3	Judoka 4	Poids total de l'équipe (1-4)	Judoka 5
JJC A	20,0 kg	25,0 kg	27,0 kg	35,0 kg	107,0 kg	40,0 kg
JJC B	19,0 kg	CI = 27 kg	28,0 kg	31,0 kg	105,0 kg	52,0 kg
JJC C	24,0 kg	25,0 kg	26,0 kg	CI = 27 kg	102,0 kg	CI = 27 kg
JJC D	22,0 kg	25,0 kg	27,0 kg	CI = 27 kg	101,0 kg	33,0 kg
JJC E	22,0 kg	25,0 kg	CI = 27 kg	27,0 kg	101,0 kg	28,0 kg

Attention : Au cas où un club dépasse le PTMA sur sa fiche d'engagement, cette rencontre est perdue d'avance !



voyages
emile weber
éischtklasseg reesen

OPT
Consulting, Services & Sports Marketing



W GRAND GARAGE
PAUL WENGLER

ASPORT
> sport + fashion + lifestyle <

FLAM Judo | Membre IJF | Membre EJU
Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux a.s.b.l
3, route d'Arlon | L-8009 Strassen | Grand Duché de Luxembourg
Site internet: www.flam.lu | e-mail: sekretariat@flam.lu

Tél: 00352 49 66 11 | Fax: 00352 49 66 10

VII. Règlement général de compétition (pour toutes les catégories d'âge) :

1. Le présent règlement remplace le règlement du Code Sportif sur les Championnats Nationaux de Judo par équipe.
2. Règlement sur la tenue des compétiteurs :

Catégories d'âge	Port obligatoire de :	Objets courants défendus :	Remarques :
U9 et U11 :	- Judogi blanc - Ceinture blanche/rouge - Pour les filles uniquement : T-shirt blanc uni	- Judogi bleu - Ceinture de grade - Bijoux - Maquillage - Barre de cheveux avec fer - Chaussettes - Pour les garçons : T-shirt	
U13 et U15 :	- Judogi blanc - Ceinture blanche/rouge <u>et</u> ceinture de grade - Pour les filles uniquement : T-shirt blanc uni	- Judogi bleu - Bijoux - Maquillage - Barre de cheveux avec fer - Chaussettes - Pour les garçons : T-shirt	
À partir de U18 :	- Judogi blanc ou bleu - Ceinture blanche/rouge (si les deux équipes se présentent en judogis blancs) - Ceinture de grade - Pour les filles uniquement : T-shirt blanc uni	- Bijoux - Maquillage - Barre de cheveux avec fer - Chaussettes - Pour les garçons : T-shirt	Attention : il est également possible de se présenter en judogis bleus (au lieu des ceintures rouges) sous la seule condition que <u>tous les judokas de l'équipe se présentent en judogi bleu.</u>

Dans le cas de cheveux plus longs, ceux-ci doivent également être attachés (avec un élastique à cheveux **sans** fer) soit en queue de cheval courte, soit en chignon, de manière à ce qu'ils ne dépassent pas la ligne des oreilles.

3. Les ceintures rouges et blanches sont à apporter par les clubs.
4. Sont autorisés à combattre dans une même équipe des licenciés de maximum 2 clubs luxembourgeois différents. Dans ce cas, le nom de l'équipe se compose du nom des 2 clubs (par exemple : Équipe U9 « JC Esch – JJJC Differdange »). Le club ayant le plus de judokas dans l'équipe devra être nommé en premier (ici : JC Esch). **Il est à noter que seul ce club devra inscrire l'équipe.**
 - Cet article est à respecter obligatoirement pour les regroupements de clubs **dès l'inscription le 20.04.2022 !**

5. Chaque club peut présenter plusieurs équipes dans chaque catégorie d'âge. Au cas où 2 équipes d'un même club (ou regroupements de clubs) se rencontrent pendant la compétition en poule ou en tableau, elles sont obligées à se présenter sur le tapis et à se livrer des combats francs et honnêtes. L'esprit sportif, le respect envers les spectateurs et l'enjeu de la compétition seront ainsi maintenus. Le non-respect de cette obligation entraînera la disqualification des deux équipes.
6. Les judokas ne sont autorisés à combattre que dans une seule équipe dans la même catégorie d'âge.
7. (**Rappel**) : Concernant la participation d'un judoka dans une catégorie d'âge supérieure, le règlement suivant sera à respecter :
 - Les judokas U9 et U11 **ne sont pas autorisés** à combattre dans la catégorie d'âge supérieure.
 - Les judokas U13 et U15 ne sont autorisés à combattre dans la catégorie d'âge supérieure à la leur, sous la seule condition qu'ils soient nés **en dernière année** de leur catégorie d'âge (voir tableau à la page 1).
 - Les judokas U18 sont autorisés à combattre dans la catégorie d'âge U21&Seniors.
8. Le titre de Champion National sera attribué dans toutes les catégories d'âge, indépendamment du nombre d'équipes inscrites.
9. Compte-tenu du paragraphe 8, l'équipe inscrite seule est donc elle-aussi titrée. **Particularités pour obtenir le titre de « Champion National par équipe » en cas d'inscription d'une seule équipe :**
 - Au moins le nombre minimum de judokas requis par équipe (voir tableau ci-dessous) devra être présent lors de l'événement pour que l'équipe puisse être titrée.
 - La pesée demeure obligatoire (sans tolérance de poids).
10. Chaque équipe doit respecter un nombre minimum de judokas pour pouvoir participer et être titrée aux Championnats Nationaux de Judo par équipes :

Catégories d'âge	Nombre de judokas par équipe complète	Nombre minimum de judokas requis par équipe
U9 mixte	5 judokas	3 judokas
U11 mixte	5 judokas	3 judokas
U13 m/f	3 judokas	2 judokas
U15 m/f	3 judokas	2 judokas
U18 m/f	3 judokas	2 judokas
U21 & Seniors m/f	3 judokas	2 judokas

11. Les enveloppes (par club) avec les fiches de pesée et les fiches de combats sont à retirer le samedi à la table centrale.
 - Les fiches de combats (avec l'ordre précis des judokas) doivent être remises à la table centrale au plus tard avant chaque combat. L'organisation prie les entraîneurs de remettre ces fiches rapidement pour éviter de possibles retards.

- Après 2 demandes infructueuses au micro, l'organisation considère que l'équipe n'ayant toujours pas remis sa fiche déclare forfait. Dans ce cas, la rencontre est considérée comme perdue, sans que l'équipe en question ne soit disqualifiée de la compétition.
12. **(Rappel)** : Uniquement les judokas en possession d'une licence FLAM 2022 et d'un médico en règle sont admis à la pesée.
 - Les numéros de licence doivent obligatoirement être inscrits sur les fiches de pesée.
 13. **(Rappel)** : Le non-respect de la date limite d'inscription entraînant des complications importantes dans l'organisation des championnats, l'organisation se réserve le droit de refuser toute inscription le jour de la compétition.
 14. Les judokas sont tenus de se présenter en judogi (de couleur **blanche** pour toute l'équipe) ou en survêtement complet du club sur le podium. L'organisation se réserve le droit de refuser l'accès au podium à un athlète ou une équipe avec une tenue inappropriée. Des photos de tous les podiums seront faites par l'organisation et envoyées aux clubs après l'événement.

VIII. Système de compétition

De manière générale :

1. 2 équipes : 2 confrontations sous forme d'un aller-retour. En cas d'égalité parfaite après ces deux confrontations, un 3^{ème} combat départagera les deux équipes.
2. 3-5 équipes : Système de poule où toutes les équipes s'affrontent. Deux équipes d'un même club de judo devront obligatoirement se rencontrer au premier combat.
3. 6-10 équipes : Système de deux poules composées de 3 à 5 équipes chacune, suivi de deux demi-finales et d'une finale.
 - Les équipes perdant en demi-finale remportent toutes deux la médaille de bronze.
 - Les équipes seront réparties afin de départager deux équipes d'un même club. Si une poule présente deux équipes d'une même association, ces dernières seront opposées lors du premier combat de la poule.
4. 11-16 équipes : Système de trois à quatre poules composées de 3 à 5 équipes chacune, suivi d'un tableau. Les équipes perdant en demi-finale remportent la médaille de bronze.
5. A partir de 17 équipes : Système de tableau avec double repêchage.

Règlement spécifique U9-U11-U13 :

Dans les catégories d'âge U9, U11 et U13, l'organisateur assure que chaque équipe ait au moins deux rencontres.

A noter :

Si la situation l'exige, par exemple pour des raisons de temps, la FLAM se réserve le droit d'adopter un autre fonctionnement ou système de compétition (sans préjudice au paragraphe précédent sur le règlement spécifique U9-U11-U13).

IX. Dispositions finales

1. L'organisateur recommande aux clubs de fixer le rendez-vous avec les différentes catégories d'âge 15 minutes avant le début de leurs pesées respectives et de se présenter à la pesée avec les équipes complètes.
2. L'accès à l'espace de compétition (en bas des gradins) n'est autorisé uniquement aux personnes munies d'un bracelet (*entraîneur/coach, presse, VIP ou organisation*). Un contrôle d'accès sera effectué et aucune exception ne pourra être faite.
3. Les bracelets seront distribués personnellement aux seules personnes inscrites nominativement par leur club respectif. Cette information est à mentionner sur le feuille d'engagement Excel ci-jointe.

Le Groupe de Travail Organisation et le Comité Judo vous souhaitent bonne réception de l'ensemble des documents annexés et vous prie de croire en leurs salutations les meilleures.

Pour la FLAM,

Tania Muller
Coordinatrice du Groupe de Travail Organisation