



FLAM
Judo

FEDERATION
LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX
Association sans but lucratif

**Sous le Haut Patronage de
Son Altesse Royale le Prince Louis**

Fédération Nationale agréée et reconnue
d'utilité publique par arrêté ministériel du
20/11/1978

Membre du Comité Olympique
et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Commission des Grades Judo

INVITATION STAGE FC 4/2022 KODOKAN GOSHIN JITSU+ combinaisons Judo (NAGE NO KATA POSSIBLE)

La Commission des Grades Judo invite cordialement tous les judokas et jiu-jitsukas à partir du 3^{ème} kyu et à partir de 13 ans ainsi que tous les moniteurs Judo/Jiu-Jitsu au prochain stage de formation continue moniteurs et stage de perfectionnement et de préparation technique pour DAN qui aura lieu

LUNDI 25 AVRIL 2022 au dojo du hall national des Arts martiaux à Strassen rue de Reckenthal

Programme et heures de cours :

18.00 Accueil – contrôle sanitaire 3G éventuel

18.15-20.30 stage suivant programme ci-dessus – Nage no Kata possible pour préparation Dan

Conditions d'accès éventuelles obligatoires :

Prière de vous munir des documents nécessaires (certificat papier ou digital et carte d'identité) en cas de contrôle COVID 3G nécessaire suivant les régulations gouvernementales à cette date.

Je vous saurai gré de bien vouloir vous inscrire par mail à nicohermes2610@yahoo.com pour le 25 mars 2022 au plus tard et de vous présenter aussi sur le tatami en judogi blanc.

En espérant de vous retrouver nombreux sur le tatami, veuillez agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes salutations sportives.

La Commission des Grades Judo (CGJ)

FLAM Judo • Member IJF • Member EJU

<http://www.flam.lu> • <http://www.judo.lu> • email: sekretariat@flam.lu

3, route d'Arlon • L – 8009 Strassen (G. D. Luxembourg) • Tel:+352 - 49 66 11 • Fax: +352 – 49 66 10