



## 2. Adventure Camp

**22-23.04.2023**

*Complexe scolaire op der Gare,  
L-6310 BEAUFORT*

Pour judokas FLAM en école primaire. Conditions :

- avoir une licence FLAM en cours de validité
- fréquenter les cycles 2, 3 ou 4 de l'école primaire (2010-2015)

**Date limite d'inscription 09.04.2023**

Participation 20 eur/judoka (Séjour et repas). Places limitées.

Entraîneurs de club bienvenu(e)s !

### Programme

#### **22.04.2023**

9:30 - 10:00 : Accueil à Beaufort  
 10:30 - 12:00 : Entraînement Judo  
 12:30 - 14:00 : Repas & pause de midi  
 14:30 - 18:00 : « Adventure games »  
 18:30 - 19:30 : Repas du soir  
 20:00 - 21:00 : Jeux  
 22:00 : Repos

#### **23.04.2023**

7:30 - 8:00 : Réveil actif  
 8:30 - 9:30 : Petit déjeuner  
 10:00 - 11:15 : Entraînement Judo  
 11:15 - 11:45 : Remise des récompenses  
 12:00 : Fin du camp et départ

➔➔ Prière d'inscrire votre enfant à [flamjudo.talentproject@gmail.com](mailto:flamjudo.talentproject@gmail.com) ⬅⬅  
 et de mentionner

**Nom Prénom – Année de naissance – Fille/garçon – Club – Régime spécifique/allergie**