

Fédération Luxembourgeoise de Judo  
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

## Talent Cup National 2026

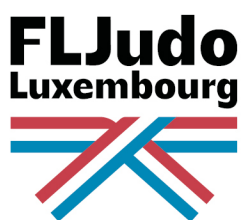
U11

## Championnats Nationaux de Judo Individuels 2026

U13 - U15 - U18 - Séniors

<b>Date :</b>	<b>Samedi, le 28 février 2026</b>
<b>Lieu :</b>	<b>Gymnase de la Coque au Kirchberg</b> 2, rue Léon Hengen L-1745 Luxembourg
<b>Délai d'inscription :</b>	<b>Lundi, le 23 février 2026 à 08h00</b>
<b>Entrée :</b>	5€ / gratuite pour les < 18ans et cadres nationaux

Attention : le parking de la Coque est payant !  
Conditions et parkings aux alentours : <https://www.coque.lu/parking-et-conditions>

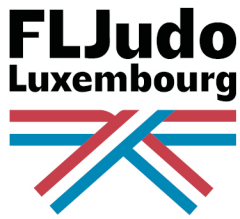


Fédération Luxembourgeoise de Judo  
 Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique  
 Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

Catégorie d'âge	Années de naissance	Pesée	Début des combats
U11 m/f	2016-2017	08:30-09:00	09:30
Cérémonie d'ouverture, 15 minutes			
Toutes les féminines (U13 à séniors)	2015 et avant	10:45-11:15	11:45
U13 masculins	2014-2015	12:45-13:15	13:45
U15 masculins	2012-2013		
U18 masculins	2009-2010-2011	14:45-15:15	15:45
Séniors masculins	2008 et avant	14:45-15:15	15:45
		Fin estimée	17h45

*Remarques : Les horaires de pesée peuvent être légèrement adaptées en fonction du nombre d'inscriptions. Dans la mesure du possible, filles et garçons des catégories U11 seront séparés.*



Fédération Luxembourgeoise de Judo  
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

**Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis**

## **I. Conditions de participation :**

**Tous les participants** aux Championnats Nationaux de Judo 2026 doivent être en **possession d'une licence compétition FLJudo 2026 en cours de validité** (impliquant un medico valide).

### **Jusqu'aux U18 inclus :**

- Les licenciés d'une association de judo affiliée à la FLJudo ayant la **nationalité luxembourgeoise**
- Les **étrangers résidents** ayant 1 année de licence à la FLJudo
- Les **étrangers non-résidents** ayant 2 années de licence à la FLJudo

### **U21 / Séniors :** ces deux catégories d'âge sont regroupées en une seule : « **Séniors** »

- Les licenciés d'une association de judo affiliée à la FLJudo ayant la **nationalité luxembourgeoise**
- Les **étrangers résidents** et les **étrangers non-résidents** ayant 2 années de licence à la FLJudo
- U11 : La participation est autorisée à partir du 9<sup>ème</sup> kyu (ceinture blanche).
- À partir d'U13 : La participation est autorisée à partir du 7<sup>ème</sup> kyu (ceinture jaune).

La fédération se réserve le droit de vérifier les conditions de participation à tout moment.



Fédération Luxembourgeoise de Judo  
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

## II. Catégories de poids :

Catégorie d'âge	Sexe	Catégories de poids
Séniors 2008 et avant	Masculins	-60 -66 -73 -81 -90 -100 +100
Séniors 2008 et avant	Féminins	-48 -52 -57 -63 -70 -78 +78
U18 2009-2010-2011	Masculins	-50 -55 -60 -66 -73 -81 -90 +90
U18 2009-2010-2011	Féminins	-40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70
U15 2012-2013	Masculins	-34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73
U15 2012-2013	Féminins	-32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63
U13 2014-2015	Masculins	-30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66
U13 2014-2015	Féminins	-32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63
U11 2016-2017	Masculins	Groupes morphologiques
U11 2016-2017	Féminins	Groupes morphologiques

### Spécificités :

- U11 garçons et filles : Des groupes morphologiques seront constitués : Pour ce faire les poids seront vérifiés lors de la pesée. Dans la mesure du possible, filles et garçons des catégories U11 seront séparés, mais l'organisation se réserve le droit de mélanger filles et garçons des poids minimums et maximums, sous réserve de leur accord, afin de permettre aux judokas de pratiquer.
- Aucune tolérance de poids ne sera acceptée



ABSOLUTE TEAMSPORT  
ASPORT



Fédération Luxembourgeoise de Judo  
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis

### III. Temps de combat :

U18, Séniors	4 minutes
U15	3 minutes
U13	2 minutes
U11	1 minute 30

### IV. Inscriptions :

Les inscriptions se font sur le fichier d'inscription Excel appelé «Formulaire d'inscriptions individuels 2026». Il est très important pour une bonne préparation que ces fichiers soient correctement remplis. La date limite d'inscription est **lundi, le 23.02.2026 à 08h00**. A renvoyer à [competition@judo.lu](mailto:competition@judo.lu).

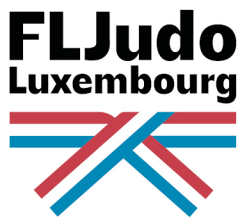
### V. Règlement de la compétition (toutes catégories d'âge) :

Art. 1 : Les règles d'arbitrage IJF actuelles s'appliqueront pour toutes les catégories d'âge. Les règles supplémentaires usuelles pour les catégories d'âge U11 à U15 seront appliquées (voir formations coach).

Art. 2 : Seules les personnes munies d'une **carte coach 2026 valide** seront autorisées à accéder à la zone de coaching, en bordure de la surface de compétition.

Pour l'obtenir, les coaches doivent impérativement avoir suivi l'une des sessions suivantes :

- La réunion de présentation des nouvelles règles d'arbitrage du **17 février 2026 de 18h30-20h30 au HNAM, 297 rue de Reckenthal, 2410 Strassen**.
- La session de mise à jour du **28 février 2026 à 11h15** (ouverte uniquement aux coaches déjà titulaires d'une carte délivrée en **décembre 2024 ou janvier 2025**).



Fédération Luxembourgeoise de Judo  
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

**Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis**

### Art. 3 : Ceintures et judogis

- Chaque compétiteur doit se présenter avec **deux ceintures** : une **blanche** et une **rouge**.
- **U11, U13**: Obligation d'avoir les deux ceintures (blanche et rouge). Le judogi bleu n'est **pas** autorisé en remplacement.
- **U15, U18, Séniors** :  
Il est autorisé de remplacer **la ceinture blanche** par un **judogi bleu**. L'adversaire ne doit alors pas mettre de ceinture rouge.

Art. 4 : Les athlètes ne peuvent combattre que dans une seule catégorie de poids, **à l'exception des athlètes qui sont seuls dans leur catégorie de poids**. Ceux-ci sont alors titrés dans leur catégorie de poids initiale et peuvent monter d'une catégorie de poids ou changer de catégorie d'âge (Le combattant combattra alors dans sa catégorie de poids).

Cependant :

- Il n'est possible de monter que d'une seule catégorie de poids.
- Il incombe au club de donner son autorisation le jour du championnat. La fédération se dégage de toutes responsabilités.

Art. 5 : Chaque **club** est autorisé à inscrire **autant de judokas qu'il le souhaite par catégorie d'âge**. En cas de confrontation entre deux judokas d'un même club, le combat doit avoir lieu de manière honnête. Afin de ne pas nuire à l'image du judo, l'organisation se réserve le droit de disqualifier les 2 judokas si ceux-ci ne respectent pas ce point de règlement.



Fédération Luxembourgeoise de Judo  
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

**Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis**

Art. 6 : Pour la cérémonie de **remise des récompenses**, les judokas sont tenus de se présenter en **judogi blanc et pieds nus**. L'organisation se réserve le droit de refuser l'accès au podium à un athlète avec une tenue inappropriée.

Art. 7 : - **Les dossards affichant des codes de nations étrangères ou de clubs étrangers sont interdits durant le championnat** (on peut les recouvrir avec du strap/tape). Seuls les codes LUX et les noms/codes de clubs luxembourgeois sont autorisés.

Art. 8 : - **Il est interdit aux clubs de mettre des affiches ou des roll-ups pour promouvoir des sponsors ou des partenaires sur le plateau technique**, c'est-à-dire la salle où se déroule la compétition (hors tribunes). Les membres des clubs sont toutefois autorisés à prendre des photos sur lesquelles apparaissent leurs sponsors dans la salle d'échauffement située à côté des ascenseurs.

Art. 9 : Tout **appareil** permettant la prise de photo ou d'enregistrement vidéo est strictement interdit dans les vestiaires (organisateur et athlètes).

#### Art. 10 : **Autorisation d'utilisation de l'image**

En participant à cette compétition, le participant (ou son représentant légal pour les mineurs) autorise la FLJudo à capturer et utiliser son image, sous forme de photographies ou de vidéos, à des fins de promotion, de communication et d'archives, sur tout support (site internet, réseaux sociaux, publications internes et presse).

*Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour toute la durée de l'événement et sa valorisation ultérieure.*



Fédération Luxembourgeoise de Judo  
Fédération Nationale agréée et reconnue d'utilité publique  
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

**Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale le Prince Louis**

## **VI. Système de compétition :**

Art. 11 : En U11 (catégories d'âge sans catégories de poids fixes) une répartition en poules de 2 à 4 athlètes sera constituée (groupes morphologiques avec un écart de poids maximum de 10%).

Art. 12 : À partir de U13 :

- 2 judokas : système de "best of three"  
3 à 5 judokas : poule unique. Dans le cas d'une poule unique, des judokas d'un même club se rencontreront au premier tour.
- 6 à 8 judokas : 2 poules + tableau final
- 9 judokas et plus : poules + tableau final avec repêchages

Si la situation l'exige, par exemple pour des raisons de temps, la FLJudo se réserve le droit d'adopter un autre fonctionnement ou système de compétition.

**En cas de litige, seuls le président de la FLJudo et/ou le responsable de la manifestation seront amenés à trouver une solution.**

Corinne Becker  
Secrétaire